

MALADIE DE LYME: CAUSES, SYMPTÔMES, ET TRAITEMENTS

En cas de piqûre de tique ou suspicion de maladie de Lyme, retirez rapidement la tique, surveillez l'apparition d'un érythème migrant et consultez un médecin pour un traitement antibiotique précoce si nécessaire.

Que faire après une piqûre de tique



Si vous êtes piqué par une tique, il est essentiel de **la retirer rapidement** à l'aide d'un tire-tique, en veillant à ne pas écraser le corps de l'insecte et à retirer la tête si elle reste accrochée. La transmission de la bactérie *Borrelia burgdorferi* survient généralement après **plus de 24 heures de fixation** de la tique. Après la piqûre, surveillez la zone pendant **4 à 8 semaines** pour détecter l'apparition d'un **érythème migrant**, une rougeur circulaire qui s'étend autour de la piqûre.

Quand consulter un médecin

Consultez rapidement un médecin si :

- Un **érythème migrant** apparaît sur le site de la piqûre.
- Vous présentez des **symptômes généraux** comme fièvre, fatigue, douleurs articulaires ou musculaires.
- Des signes plus graves apparaissent, tels que des troubles neurologiques, cardiaques ou articulaires.

Le médecin pourra décider de **prescrire une antibiothérapie** adaptée. En phase précoce, un traitement oral de **10 à 14 jours** avec de la doxycycline ou de l'amoxicilline permet généralement une guérison complète.

Prévention

Pour réduire le risque de piqûres :

- Portez des **vêtements longs et clairs** lors de promenades en forêt ou dans les zones herbeuses.
- Utilisez des **répulsifs adaptés** et respectez les contre-indications éventuelles.
- Évitez les zones à forte densité de tiques, comme les herbes hautes et les sous-bois.
- Inspectez soigneusement votre peau et vos vêtements après chaque sortie en plein air.

Suivi et vigilance

Même après traitement, surveillez l'évolution des symptômes. En cas de **persistances ou complications**, un suivi médical est nécessaire, incluant éventuellement des examens spécialisés comme la sérologie, l'IRM ou la ponction lombaire pour les atteintes neurologiques. En résumé, **la rapidité d'action après la piqûre et la consultation médicale précoce** sont

essentielles pour prévenir les complications de la maladie de Lyme et assurer une guérison complète. Il est important de savoir qu'il est possible d'avoir la maladie de Lyme plus d'une fois.